

Cupido Seizoen 2022-2023



www.cupido-hengevelde.nl

Voorwoord

Hallo allemaal,

Hierbij ontvangen jullie het informatieboekje voor Cupido seizoen 2022-2023. We gaan weer volleyballen en hopelijk komend seizoen helemaal zonder Corona!

Terugblik afgelopen seizoen 2021/2022:

Afgelopen seizoen werd helaas gedeeltelijk bepaald door CORONA en was met slechts een aantal maanden trainen en een paar wedstrijden wederom een verloren wedstrijdseizoen. Op meisjes C1 na waren er verder geen kampioens- en degradatie- kandidaten.

In augustus 2021 organiseerden we een zeer succesvol beachtoernooi op ons eigen beachveld. Het aantal deelnemers was groot en met eigen catering heeft dit evenement een geweldig bedrag opgeleverd! Met dank aan de beachcommissie!

De Activiteitencommissie heeft afgelopen jaar een spectaculair en voor herhaling vatbaar Blacklight toernooi georganiseerd en het minikamp voor de jeugd. De Jeugdcommissie organiseerde de CMV Miniwedstrijden, twee volleybalclinics voor de Petruschool en de informatie ouderavonden. Alle andere jaarlijkse activiteiten kwamen helaas te vervallen afgelopen seizoen.

Dankzij de geweldige inspanningen van de Sponsorcommissie hebben we de worstactie voor de tweede keer georganiseerd in het voorjaar. De opbrengst was fantastisch en dus is de worstactie in het voorjaar een blijvertje!

Opbrengsten binnen Cupido kwamen afgelopen seizoen van onze sponsors, de opbrengst van het beachtoernooi, de opbrengst van de worstactie, de opbrengst van de Rabo Clubkas Actie en de subsidie van de zomerfeesten.

Een paar mooie acties van het bestuur afgelopen seizoen; de kerststaaf voor elk lid als hart onder de riem in verband met Corona, het uitje naar Doetinchem voor de wedstrijd van de Oranje volleybaldames tegen Frankrijk met een volle bus en de vrijwilligersavond in de Marke met daarbij de legendarische, avondvullende bingo van Janneke en Myrthe; kortom een prachtafavond!

Alle genoemde activiteiten worden weergegeven op Wegdamnieuws, Facebook, Instagram en onze eigen (vernieuwde) website. Een oproep aan alle leden om de berichten op social media vooral te delen!

Alle Cupido activiteiten worden nog steeds vermeld op Wegdamnieuws, Facebook, Instagram en onze eigen website. Cupido staat positief op de kaart in Hengevelde, een mooie ontwikkeling die we moeten voortzetten!

Ondanks het feit dat de wereld voor velen leek stil te staan is er door bestuur, commissieleden en trainers veel werk verzet. Waar zou Cupido staan zonder deze, heel belangrijke, mensen? Bedankt dat jullie er zijn!

Vooruitblik komend seizoen 2022/2023:

Door de inzet van de Technische Commissie en Wedstrijdsecretariaat zijn de teams voor komend seizoen samengesteld, trainers gezocht en is de zaalindeling voor de trainingen en wedstrijden gemaakt. We gaan met 1 miniteam, 3 jeugdteams, 3 damesteams, 2 recreantendames en 3 heren volleybalgroepen van start en hopen op een mooi, sportief en succesvol seizoen. Ook staan er al weer veel activiteiten gepland (zie de belangrijke data voor komend seizoen). Hopelijk mag alles doorgaan, komt Corona niet meer terug en mogen we weer nieuwe leden ontvangen.

Vanuit het bestuur ligt de focus komend seizoen op een positieve sfeer bij Cupido, ledenbehoud en aantrekken van de jongste jeugd en wellicht volleyballers die in (groeien) Hengevelde zijn komen wonen. Feit is en blijft dat wij het nog steeds SAMEN moeten doen; SAMEN met bestuursleden, commissieleden, speelsters en spelers, ouders, trainers, coaches, scheidsrechters en sponsors.

Onze vereniging heeft JULLIE hulp en enthousiasme nodig; Volleybal is leuk voor jong en oud! Laten we er dus SAMEN weer een succesvol, gezellig en sportief volleybalseizoen van maken!

Met vriendelijke groeten,

Veronique Beuving

Belangrijke data seizoen '22-'23

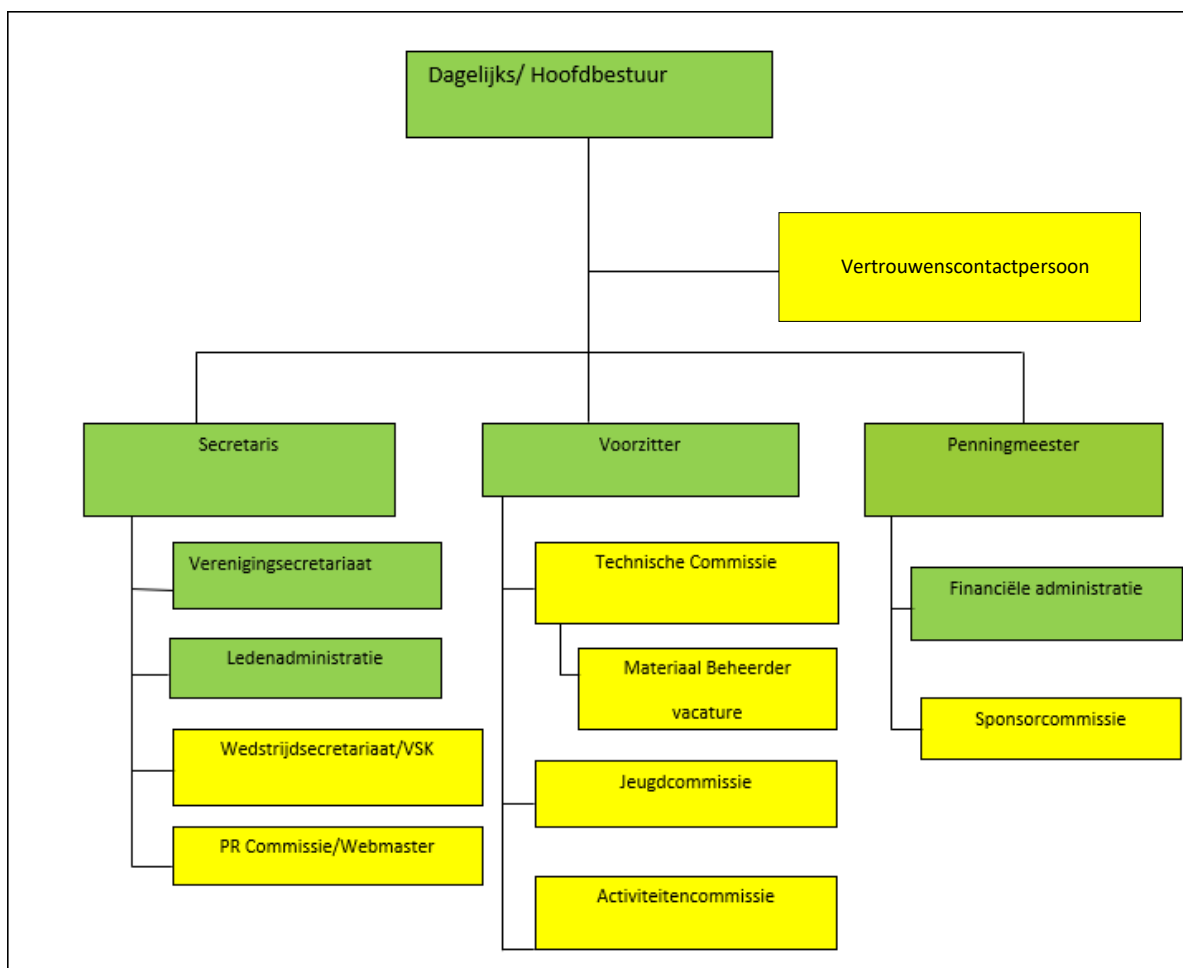
29 augustus	Eerste training seizoen 2022-2023 (Teams die eerder starten overleggen dit onderling)
5 september	Informatieavond CMV miniteams seizoenshelft 1, voor alle ouders
3 oktober	Jaarvergadering voor alle leden, vanaf 20.30 uur. Na 20.15 uur geen trainingen
Herfstvakantie	Blacklight volleybal voor jeugd en senioren (DATUM VOLGT)
28 november	Sinterklaas trainingsavond voor de mini's /jeugd
Kerstvakantie	Toernooi 2-tegen-2 voor al onze leden met aanhang/vrienden (DATUM VOLGT)
Januari	Gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie Hengeveldse Sportverenigingen (DATUM VOLGT)
9 januari	Informatieavond CMV miniteams seizoenshelft 2, voor alle ouders
27/28 januari	Bedrijvensvolleybal
Mei	Worstactie (DATUM VOLGT)
Mei/juni	Kamp jeugd (DATUM VOLGT)
5 juni	Laatste trainingsavond seizoen 2022-2023, gezellige hapjesavond
6/7/8 juni	Opbouwavonden Zomerfeesten Hengevelde
9/10/11 & 16/17/18 juni	Zomerfeesten Hengevelde
7 juli	Vrijwilligersavond Hart voor Cupido; voor bestuursleden, commissieleden en trainers







STRUCTUUR VOLLEYBALVERENIGING CUPIDO 2022-2023



HOOFDBESTUUR

Voorzitter	Veronique Beuving	06-27617898
Penningmeester:	Monique Grefte	06-18993195
Secretariaat:	Janneke Ottenschot	06-12915999
	Myrthe Peters	06-31960610

COMMISSIES

Wedstrijdsecretariaat	Bianca Hofmeijer
Scheidsrechterzaken	Martijn Vennegoor
Activiteitencommissie	Ester Wegdam Karlijn Raanhuis-Wensink Lotte Goorden Lobke Diepenmaat Manon Pierik-Penninkhof Tessa ten Thije

Jeugdcommissie	Joyce Assink-Jannink Sem Brummelhuis Sofie Goorden Roos Tuinte	
Technische Commissie	Inge Workel Inge Broshuis Susan Beuving	
Beachcommissie	Claudia Huisstede Martijn Vennegoor Veronique Beuving Lotte Goorden Karlijn Raanhuis-Wensink Ester Wegdam	
Sponsorcommissie	Jolijn Rotink Maureen Grefte Marieke Beuving Janne Lettink	
PR/Website	Ester Wegdam	
Materiaalbeheer	Henk Meijer Carmen Ensing	
Trainers	Maik Jansen Alfred Oonk Harmen Koudijs Marieke Beuving Femke Beuving Mirthe Escher Jasmijn Escher Roos Tuinte	
Vertrouwenscontactpersoon	Karin Bornebroek Henk Meijer	06-52047025 06-52047025

VERTROUWENSCONTACTPERSOON

De vertrouwenscontactpersoon is een aanspreekpunt voor iedereen die opmerkingen heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. Wanneer iemand iets heeft te melden over grensoverschrijdend gedrag kan het een of meerdere van de onderstaande acties uitvoeren:

- de melder kan diegene die het grensoverschrijdende gedrag vertoond hierop aanspreken. Dit is voor de werkgroep Samen de meest wenselijke actie, maar we begrijpen dat dit niet altijd kan.
- de melder kan een begeleider, trainer of commissielid inschakelen om het gedrag te bespreken.
- de melder kan een bestuurslid aanspreken om het gedrag te bespreken, zodat er eventuele maatregelen genomen kunnen worden.
- de melder kan de zaak bespreken met een vertrouwenscontactpersoon (VCP). De VCP kan een luisterend oor bieden, advies uitbrengen of waar nodig doorverwijzen naar andere externe deskundigen.

De vertrouwenscontactpersoon biedt een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp. De vertrouwenscontactpersoon is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zij hebben een opleiding voor vertrouwenscontactpersonen bij NOC*NSF gevolgd. Daarnaast adviseert en stimuleert een vertrouwenscontactpersoon om preventieve maatregelen te nemen rondom sociale veiligheid.

In Hengevelde zijn de vertrouwenscontactpersonen:

- Henk Meijer (06-52047025)
- Karen Bornebroek (06-46221982)

Beide zijn bereikbaar via het mailadres: info@sameninhengevelde.nl

Er is ook altijd de mogelijkheid om te spreken met een vertrouwenspersoon van NOC*NSF. Dit zijn deskundige hulpverleners van buiten de vereniging op wie ieder lid van een sportvereniging een beroep kan doen omtrent zaken met betrekking tot (twijfel over) ongewenst gedrag en seksuele intimidatie.

Het meldpunt van NOC*NSF is te bereiken op 0900 202 5590 en bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08:00 uur tot 22:00 uur en op zaterdag van 12:00 uur tot 16:00 uur.

Kijk voor meer informatie en andere contactmogelijkheden op: www.nocnsf.nl/sportenintegriteit.

CONTRIBUTIE OVERZICHT 2022-2023

MINI's/CMV	*€ 84,50	(€ 55,00 clubcontributie en € 29,50 bondscontributie)
JEUGD A/B/C	*€ 118,00	(€ 70,00 clubcontributie en € 48,00 bondscontributie)
SENIOREN	*€ 182,50	(€ 125,00 clubcontributie en € 57,50 bondscontributie)
RECREANTEN	*€ 125,00	(€ 94,00 clubcontributie en € 31,00 bondscontributie)
RECREANTEN/ GEEN COMPETITIE	*€ 94,00	(€ 94,00 clubcontributie en geen bondscontributie)

Cupido int de contributie in twee termijnen:

De eerste termijn (volledige bondscontributie en de helft van de clubcontributie) in oktober
en de tweede termijn (resterende helft van de clubcontributie) in maart.

Alle leden krijgen voorafgaand aan het innen van de contributie een mail ter kennisgeving.

*De hoogte van de contributie is onder voorbehoud

BELANGRIJKE INFORMATIE OVER DE TRAININGEN

TRAININGSTIJDEN

Cupido traint op maandagen en op woensdagen. Trainingstijden staan in het schema verderop in dit boekje.

AFMELDEN VOOR EEN TRAINING

Kun je niet trainen, meld je dan altijd op tijd af bij de trainer!

TRAINING IN GEHEEL ANNULEREN

Gaat een training helemaal niet door en is dit een week van tevoren al bekend? Geef dit dan door aan Myrthe Peters (06-31960610) i.v.m. het afzeggen van de zaal. (Dit kan tot maximaal 1 week van tevoren!)

GEEN TRAINING

Er is geen training voor ALLE leden op:

Maandag 3 oktober 2022 na 20.15 uur (Jaarvergadering)

Maandag 26 december 2022 (Tweede Kerstdag)

Maandag 20 februari 2023 (Carnaval) **IN OVERLEG MET DE TEAMS**

Maandag 10 april 2023 (Tweede Paasdag)

Maandag 29 mei 2023 (Tweede Pinksterdag)

Er is geen training voor de mini's en voor dames recreanten op:

Maandag 17 oktober 2022 (herfstvakantie)

Maandag 2 januari 2023 (kerstvakantie)

Maandag 27 februari 2023 (voorjaarsvakantie)

Maandag 24 april 2023 (meivakantie)

Maandag 1 mei 2023 (meivakantie)

NIEUWE LEDEN / ZIN IN VOLLEYBAL?

Ken je iemand die enthousiast is over volleybal en graag eens mee zou willen trainen? Iedereen, dus **alle meisjes en jongens en dames en heren vanaf 5 jaar** zijn van harte welkom bij onze club om een keer mee te trainen in een mini-, jeugd-, senioren- of recreantenteam. Dus als je iemand kent, nodig hem of haar gerust uit.

Iedereen mag gratis meetrainingen, de jeugd zelfs een half jaar. Daarna kun je bepalen of je lid wilt worden en het aanmeldingsformulier invullen (zie hiervoor onze website www.cupido-hengevelde.nl).

De contributie zal vanaf het moment van aanmelden in verhouding tot het aantal trainingen worden berekend.

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP

Als je wilt stoppen met volleyballen, moet je je voor 1 april 2023 schriftelijk afmelden via het afmeldformulier dat te vinden is op onze website, www.cupido-hengevelde.nl.

BELANGRIJKE INFORMATIE OVER DE WEDSTRIJDEN

THUISWEDSTRIJDEN JEUGD EN SENIOREN

Alle jeugd- en seniorenteams spelen in het seizoen 2021-2022 hun thuiswedstrijden op de vrijdagavond. De uitwedstrijden worden (meestal) op de vrijdag of zaterdag gespeeld, afhankelijk van de club waar tegen gespeeld wordt.

Thuiswedstrijden op vrijdagavond in de Marke:

19.00 uur Meisjes A1, Dames 2, Meisjes C1 (of meisjes C op zaterdagmiddag)

21.00 uur Dames 1, Heren 1, Dames 3

Je kunt de planning van de wedstrijden zelf volgen via www.volleybal.nl/competitie. Er komt altijd eerst een conceptplanning online en vervolgens komt de definitieve planning online.

De dames recreantenteams spelen hun wedstrijden op woensdagavond of op donderdagavond. De locatie voor de wedstrijden is sporthal de Marke of een sporthal in de regio. Dit wordt door de Nevobo ingedeeld en Cupido heeft daar slechts beperkt invloed op.

TELLEN /FLUITEN BIJ DE JEUGD

Tellen en fluiten bij de mini's wordt gedaan door ouders. Dit wordt door de Jeugdcommissie/Jeugdtrainer per wedstrijd ingedeeld. Tellen en fluiten bij de mini's is niet moeilijk en bevordert de betrokkenheid bij en de kennis van het volleybalspel. Tellen bij de A/ C jeugd wordt door ouders gedaan, de scheidsrechters voor deze wedstrijden worden geregeld. Ouders ontvangen hiervoor een indeling van de trainer/coach.

WEDSTRIJDEN MINI's (CMV)

De mini's spelen de wedstrijden volgen de Cool Moves Volleybal regels (CMV) voor de regio Enschede. Het aantal wedstrijden dat ze spelen is afhankelijk van het aantal teams dat in de regio Enschede meespeelt in de CMV. De mini's spelen de wedstrijden op de zaterdag in twee speelhelften (september t/m december en januari t/m april). De data van de CMV wedstrijden voor zowel de eerste als de tweede speelhelft worden kort voorafgaand aan de eerste wedstrijd bekend gemaakt. Hier hebben wij als vereniging (helaas) geen invloed op. Zodra de wedstrijden bekend zijn worden de ouders z.s.m. ingelicht met de bijbehorende reis- en fluitschema's. Je kunt de planning van de wedstrijden zelf volgen via www.volleybal.nl/competitie. Er komt altijd eerst een conceptplanning online en vervolgens komt de definitieve planning online.

STANDEN COMPETITIE

Wil je de laatste stand van zaken weten met betrekking tot de competitie? Kijk dan op www.volleybal.nl/competitie

VERPLAATSEN WEDSTRIJDEN

Controleer bij ontvangst van het wedstrijdprogramma of je op de wedstrijddata kunt spelen. Geef afmeldingen direct door aan je aanvoerder. Zodra het definitieve wedstrijdschema bekend is en er toch nog een wedstrijd verplaatst moet worden, moet dit besproken worden met Bianca Hofmeijer. Zij kan een verzoek tot verplaatsen van de wedstrijd indienen bij de Nevobo. **Alleen bij hoge uitzondering wordt een wedstrijd verplaatst.**

BOETES

Voorkom boetes en houd je aan de regels van de Nevobo: Kom op tijd voor de thuis- en uitwedstrijden, vul het digitale wedstrijdformulier correct in en vergeet het wedstrijdtenue en de spelersspasjes niet!

WEDSTRIJDTENUE

Wedstrijden worden gespeeld in wedstrijdshirts van Cupido, een zwart (eigen) volleybalbroekje en witte (eigen) sportsokken.

TRAININGSSCHEMA CUPIDO 2022-2023

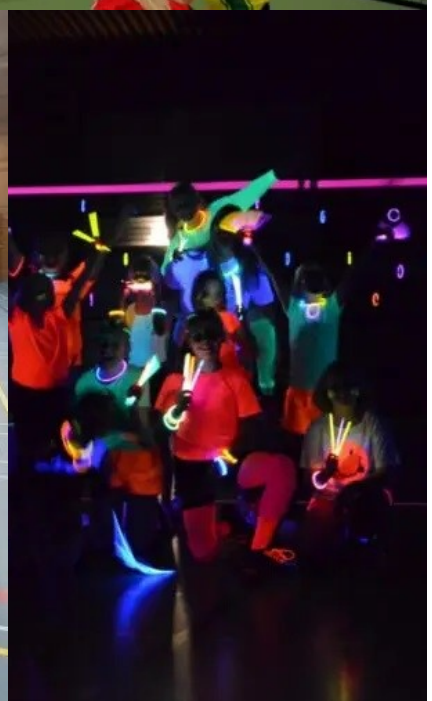
MAANDAG				
	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4
	kantinezijde	kantinezijde	achterzijde	achterzijde
17:45				
18:00	Meisjes B1	Meisjes B2	Meisjes C1	CMV 5
18:15	Mirthe	Roos	Jasmijn	Femke
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30	Dames 1	Dames 2	Dames 3	
19:45	Maik	Alfred	Harmen	Dames recreanten
20:00				zelf
20:15				
20:30				
20:45				
21:00	uitloop voor D1	Heren 1	Heren 2	Heren recreanten
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				
22:15				
22:30				

Trainingsschema woensdagavond
Zie volgende pagina:

WOENSDAG				
	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4
	kantinezijde	kantinezijde	achterzijde	achterzijde
17:45				
18:00	Meisjes B1	Meisjes B2	Meisjes C1	CMV 5
18:15	Mirthe	Roos	Jasmijn	Femke
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30	DAMESGYM voor nieuwe seizoen weer overleggen t.a.v. .recreantencompetitie.		Dames 1	Dames 2
19:45			Maik	Alfred
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				

FLUIT- EN TELSCHEMA CUPIDO Thuiswedstrijden

vrijdagavond			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3/Veld 4**
19:00 uur	MB1	Dames 1	MB2
fluiten	Dames 2	Aangewezen	Dames 3
tellen	ouders	Heren 1	ouders
21:00 uur	Dames 2	Heren 1	Dames 3
fluiten	Dames recreanten	Dames 1	Heren 2
tellen	MB1/2	MB1/2	MB1/2
zaterdagmiddag			
14.30 uur	Meisjes C1		**Als er op vrijdagavond om 19.00 uur mogelijkheden zijn, dan spelen meisjes C1 op vrijdagavond. Fluiten via Dames 2/3? Tellen via ouders
fluiten	Dames 1/2/3		
tellen	Ouders		





Onze hoofdsponsors

de **Kolenbrander** ^{BISTRO}


TRÈS CHIC
BRIDAL WEAR




WOLTERINCKKUIPERS
BEDRIJFSKLEDING & PBM'S



TER AVEST
HAAKSBERGEN

Indeling jeugdteams 2022 –2023

Meisjes B1:

Trainingstijden: ma 18.00 tot 19.30 uur en wo 18.00 tot 19.30 uur

Trainer/coach: Mirthe Escher/Marieke Beuving

Amy Koopmans
Donna Koebrugge
Elisa ten Thije
Emma Blokhurst
Esmee Michorius
Femmie ten Thije
Mila Broshuis
Noortje Tuinte

Meisjes B2:

Trainingstijden: ma 18.00 tot 19.30 uur en wo 18.00 tot 19.30 uur

Trainer/coach: Roos Tuinte

Danica van Halteren
Femmie ten Thije
Lieke Tuinte
Maury Doeschot
Sophie van der Velden
Tess Klein Breteler

Meisjes C1:

Trainingstijden: ma 18.00 tot 19.30 uur en wo 18.00 tot 19.30 uur

Trainer/coach: Jasmijn Escher

Diede Keuneger
Elin Wibbelink
Eline Hoestee
Ilse Hogenberg
Isabelle Bodamèr
Jessie Leusink
Jolien Vogt
Lisanne Visscher
Maud Grefte

CMV 5

Trainingstijden: ma 18.00 tot 19.15 uur en wo 18.00 tot 19.15 uur

Trainer/coach: Femke Beuving

Evi Bonneveld

Isa Assink

Lieke Paalman

Maud Schonenborg

Ruby Doeschot

Indeling seniorenteam 2022-2023

Dames 1:

Trainingstijden: ma 19.30 tot 21.00 uur/wo 19.30 tot 21.00 uur (indien mogelijk)

Trainer en coach: Maik Jansen

Anouk Beuving
Femke Beuving (ook ingeschreven bij B1)
Janne Lettink
Jasmijn Escher
Julia Blokhorst
Lauren ten Heggeler
Lotte Rotink
Marieke Beuving
Maureen Grefte
Mirthe Escher
Susan Beuving

Dames 2:

Trainingstijden: ma 19.30 tot 21.00 uur/wo 19.30 tot 21.00 uur (indien mogelijk)

Trainer en coach: Alfred Oonk

Dorien Kormelink
Janneke Ottenschot
Jolijn Rotink
Karlijn Raanhuis-Wensink
Lisa Grobben
Lotte Goorden
Manon Pierik-Penninkhof
Marit ten Heggeler
Marleen Egberink
Sofie Goorden

Dames 3:

Trainingstijden: ma 19.30 tot 21.00 uur/wo in overleg met Alfred (max. 4 pers.)

Trainer: Harmen Koudijs **coach:** Lobke Diepenmaat

Anouk Smit
Auke ter Doest
Carmen Ensing
Claudia Kolhoop-Huisstede
Hanne Brummelhuis
Ilona ten Pierik
Lynn Roorda
Myrthe Peters
Roos Tuinte
Sem Brummelhuis
Tessa ten Thije

Indeling Recreantenteams 2022-2023

Dames Recreanten A:
Trainingstijden ma: 19.45 tot 21.00 uur
Trainer: divers

Bianca Hofmeijer
Esmeralda Oude Meijers
Inge Broshuis
Inge Workel
Joyce Assink
Laura Hofmeijer
Rianne Hofmeijer

Dames Recreanten B:
Trainingstijden ma: 19.45 tot 21.00 uur
Trainer: divers

Agnes aan de Stegge
Henriëtte Wegdam-Pierik
Ilonka Boonk
Marian ten Heggeler
Monique Grefte
Sandra Kruders
Veronique Beuving

Indeling Heren 2022-2023

Heren 1

Trainingstijden: ma 21.00 tot 22.15 uur

Trainer en ass. coach: Maik Jansen

Arnoud Wolff
Danny Heuvelink
Harmen Koudijs
Henk Meijer
Jordi Oude Voshaar
Maarten Horstman
Maik Jansen

Heren 2

Trainingstijden: ma 21.00 tot 22.15 uur

Bennie ter Braak
Bert Wensink
Erik ten Kattelaar
Gerard Boink
Marinus Hofstee
Martin Goorden
Wim ter Braak

Heren Recreanten

Trainingstijden: ma 21.00 tot 22.15 uur

Alfons Assink
Ben Eshuis
Harry Doeschot
Harry Lentelink
Harry Waanders
Hennie Tuinte
Jan Keuper
Jan Lubberdink
Johan Semmekrot
Jos Groothuis
Karel ter Huurne
Marcel Grefte
Marcel ten Heggeler
Paul Grefte
Willie Pierik

Geef je snel op!

**ZONDAG
11 SEPTEMBER**



BEACH

VOLLEYBAL

HENGEEVELDE

Prestatie 3 tegen 3
Recreatie 4 tegen 4

**INSCHRIJVEN T/M 9 SEPTEMBER VIA
BEACH@CUPIDO-HENGEEVELDE.NL**

START TOERNOOI 13:30 UUR | €20 PER TEAM
VANAF 14 JAAR | **WARME HAP + BAR**



**BOUWBEDRIJF GEBR.
TEN HEGGELER B.V.**



**CASA DE
FEMMIE**



PierikAccountancy



bjvh



YEAS vastgoed
& advies



Smit
accountants en belastingadviseurs







Verenigingsgegevens

Postadres; Cupido
Het Wegdam 27
7496 CB Hengevelde

Telefoon; 06-31960610 (secretariaat)

Internet; www.cupido-hengevelde.nl

Email; info@cupido-hengevelde.nl